

# Horoskop Gesundheit & Vitalität

für

**Rudolf STEINER**

geboren am 25.02.1861  
in Kraljevica

Erstellt am 06.02.2003 von

Akazien Verlag  
Reinhard Jänisch  
Akazienstraße 28  
D-10823 Berlin

Eine

**SolaNova-Auswertung**

© CosmoWorld GmbH - Texte von COSMODATA / C.D. Marowsky

# Inhaltsverzeichnis

<b>HOROSKOP GESUNDHEIT + VITALITÄT</b>	<b>3</b>
PERSONENDATEN	3
Einleitung	3
Die Bedeutung des Sonnenzeichens	4
Die Bedeutung des Aszendenten	5
Die Bedeutung der Aspekte	6

# HOROSKOP GESUNDHEIT + VITALITÄT

Eine SolaNova-Auswertung von Akazien Verlag, Berlin

---

## PERSONENDATEN

Name:	Rudolf STEINER	Erstellt:	06.02.2003
Geb.-Datum:	25.02.1861	Geb.-Ort:	Kraljevica
Geb.-Zeit:	23:15:00	Breite:	46° 20' 59" N
Geb.-Tag:	Montag	Länge:	16° 40' 00" E
Zeit-Zone:	-01h 07m E (=LMT)	Häuser:	Placidus

## Einleitung

*Ein Horoskop gibt unter anderem Hinweise auf körperliche und emotionale Schwachstellen im Gefüge der Persönlichkeit, die besonders empfindlich sind und unter gewissen Umständen zu Krankheiten führen können. Gesundheit als positiver Ausdruck der Vitalität, Krankheit als ihr negativer Ausdruck, sind beide Folgen des gesamten Verhaltens. Sie werden durch Ihr Denken und Ihr Handeln in beiden Richtungen beeinflusst.*

*Einerseits heißt es, Krankheit sei Schicksal, andererseits ist jeder auch Herr seines eigenen Schicksals. Wie Sie mit sich selbst, mit Ihren Kräften und Ihrem Körper umgehen, entscheidet darüber, ob und wie sich eine Schwachstelle zur Krankheit entwickelt. Wie sorgfältig gehen Sie mit Ihrem Körper und seinen Kräften um? Wie ernähren Sie sich, quantitativ und vor allem qualitativ? Wie häufig legen Sie Erholungspausen ein, um Streß abzubauen? Aber auch: Was tun Sie, um Körper und Geist leistungsfähig zu erhalten? Das sind Fragen, die Sie sich beantworten müssen, bevor Sie aus Ihrem Horoskop Schlüsse über mögliche gesundheitliche Gefährdungen ziehen. Es ist auch zu bedenken, daß diese Computeranalyse nicht jede Feinheit herausarbeiten kann; die persönliche Beratung durch einen medizinisch geschulten Astrologen, der zur Diagnose auch Ihre Lebensgeschichte und Ihren Allgemeinzustand heranzieht, wird dadurch nicht ersetzt.*

*Lesen Sie die folgenden Texte sorgfältig durch. Sollten Sie erkennen, daß ein Hinweis auf Ihre Verfassung zutreffen könnte, so befolgen Sie die Hinweise zur Vorbeugung. Zeigen Sie eine entsprechende Krankheitsneigung, so suchen Sie einen Arzt oder einen Heilkundigen auf, unter dessen Kontrolle Sie sich kurieren.*

*Der berühmte schwäbische Naturforscher und Arzt Paracelsus (1493-1541) hat gelehrt: "Nicht der Arzt heilt, sondern die Natur." Mit Natur ist auch Ihre innere Natur gemeint: Ihr Körper, Ihre Seele und Ihr Geist. Nutzen Sie die Ihnen innewohnenden heilenden Kräfte.*

## Die Bedeutung des Sonnenzeichens

Mit der Sonne in dem Zeichen Fische neigen Sie dazu, alles Leid der Welt auf sich zu nehmen, weil Sie einfühlsam sind und für alles Verständnis aufbringen. Daher fühlen sich sorgenbeladene Menschen zu Ihnen hingezogen, denen Sie das Gefühl von Verständnis und sogar Geborgenheit geben. Setzen Sie Ihrem persönlichen Engagement Grenzen, damit Sie nicht ausgenutzt werden und, von der Last des endlosen Leidens anderer Menschen überfordert, zusammenbrechen.

Sie neigen zu Vergiftungserscheinungen aller Art und zu vielerlei Infektionen, was oft damit zusammenhängt, daß Sie sich vor dem emotionalen Müll, der bei Ihnen abgeladen wird, meist nur unzureichend schützen, wodurch Ihr Immunsystem belastet wird. Außerdem sind Ihre Füße eine Schwachstelle, und Sie sollten darauf achten, sie warm zu halten; all zu schnell sind Sie nicht nur fußmüde, sondern auch erkältet. Es heißt, Fische-Menschen neigen dazu, in die himmlischen Sphären Ihrer Traumwelten zu entschweben, anstatt mit beiden Füßen auf dem Boden zu bleiben. Beschwerden der Füße sollen Sie daran erinnern, für Bodenständigkeit und Beständigkeit zu sorgen; vor allem im emotionalen Bereich, der viel Schutz und Abschirmung verlangt, damit Sie sich nicht verausgaben, sondern regenerieren können.

Wenn Sie sich selbst viel Zuwendung schenken und auf die innere Stimme hören, dann können Sie auch für andere Menschen segensreich wirken und Ihr therapeutisches Talent auch anderen zuwenden.

Günstige Therapieformen sind für Sie: Physikalische Therapie mit Anwendungen von warmem Wasser, Mineral- und Heilwässer, das Aufsuchen von Ruhe- und Kraftplätzen, um Energien zu schöpfen (hervorragend geeignet: die Insel Ischia mit heißen, vulkanischen Quellen). Als Medikamente: Naturheilverfahren, z.B. Bach-Blüten und Homöopathie.

Affirmationen (meditative Bestärkungsformeln) für Krankheitsbilder, zu denen Sie neigen, sind u.a. die folgenden:

"Ich bewege mich mit Freude und Leichtigkeit voran. Ich stelle mich den Herausforderungen des Lebens. Ich setze meine spirituelle Erfahrung in dieser Welt ein. Ich schenke meine Liebe aller leidenden Kreatur."

## **Die Bedeutung des Aszendenten**

Ihr Aszendent in Skorpion kennzeichnet Sie als einen Menschen, der sich und anderen viel, meist zuviel zumutet. Der Unterschied zu den Mitmenschen, die nicht skorpionisch geprägt sind, liegt darin, daß Sie diese permanente Überforderung gewöhnt sind und sich immer wundern, daß Ihre Wegbegleiter so schnell zusammenbrechen.

Aber auch in Hinsicht auf Krankheiten werden Sie immer wieder mit tieferen Schichten Ihrer Natur konfrontiert, indem Sie zu Infekten neigen, die schwer zu heilen sind, und sich oft als therapieresistent erweisen. Besonders Ihre Geschlechts- und Ausscheidungsorgane werden anfällig für Störungen sein. Sie können dem entgegenwirken, indem Sie sich regelmäßig Schonung gönnen und nicht andauernd um etwas kämpfen. Meiden Sie schwere Speisen und achten Sie auf natürliche Hygiene und Sauberkeit bei den körperlichen Verrichtungen.

## Die Bedeutung der Aspekte

**(\*\*\*\*\* Sonne in Opposition zu Saturn)** Bei diesem Spannungsaspekt zwischen Sonne und Saturn wird der gesamte Stoffwechsel deutlich verlangsamt. Alles wird auf das Notwendigste reduziert, was die Leistungsfähigkeit, den Elan und die Lebensfreude spürbar vermindert.

Akute Erkrankungen sind seltener festzustellen, eher eine Neigung zu chronischen Beschwerden, die nur schwer zu therapieren sind. Besonders zahlreich sind dabei die Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparats in Form von rheumatischen und arthritischen Erscheinungen.

Mitverursachend bei diesen Krankheitsbildern ist meist eine mangelnde innere Flexibilität und mangelnde Anpassungsbereitschaft an äußere Umstände, die sich auch darin ausdrückt, daß man sich lieber mit dem eigenen Leiden arrangiert, als daß man die bedrückenden Umstände ändert oder sich ihnen anpaßt. Das führt auch zu Verhärtungen der Gelenke und zu arteriosklerotischen Durchblutungsstörungen, die mit Gedächtnisproblemen kombiniert sind.

Neue Gedankenmuster und Übungen zur Steigerung der Lebensfreude können hier zu überraschenden Besserungen führen. Wegen der Problematik dieses Spannungsaspekts sollte eine professionelle Beratung zur Unterstützung gesucht werden.

**(\*\*\*\* Sonne in Quadrat zu Uranus)** Dieser harte Aspekt zwischen Sonne und Uranus bringt eine Neigung zu kleineren Unfällen durch Mißgeschick und zeitweilige Unbesonnenheiten mit sich. Bei Arbeiten an Maschinen und beim Führen von Kraftfahrzeugen sollte darum äußerste Vorsicht walten. Vor allem ist auf guten Schlaf zu achten, der nicht unbedingt lange sein muß, aber ausreichen sollte, ganz wach und präsent zu sein. Lassen Sie sich nicht antreiben, und sagen Sie ggf. zu sich selbst: "Ruhig bleiben! Alles Nervensache!"

Überhaupt ist es für Sie wichtig, in allen Dingen Regelmäßigkeit zu bewahren, die Nerven unter Kontrolle zu behalten und auf die Organe zu achten, die mit der Verdauung zu tun haben, namentlich Leber (Galle) und Bauchspeicheldrüse. Sorgen Sie für eine vitamin- und schlackenreiche Nahrung und für eine gute Fließqualität des Blutes, um Gefäßkrankheiten, z.B. Krampfadern, zu vermeiden oder wenigstens günstig zu beeinflussen. Atemübungen können die Sauerstoffversorgung verbessern und nervliche Belastungen vermindern. Das kommt auch einer gesunden Herzfunktion zugute.

**(\*\*\* Merkur in Konjunktion zu Neptun)** Dieser Aspekt zwischen Merkur und Neptun weist auf nervliche Störungen und irrationale Ängste hin. Nervenlähmungen, Bewußtseinsstörungen, eine Minderung des Tastsinns könnten mit dieser Konstellation verbunden sein.

Da die Phantasie bei diesen Menschen sehr ausgeprägt ist, kann es auch bei Ihnen zu irrealen Vorstellungen, zu Träumereien oder Illusionen kommen. Das läßt sich am ehesten beherrschen, indem Sie systematische Studien betreiben, die Sie der Realität näherführen. Suchen Sie sich z.B. ein technisches oder naturwissenschaftliches Feld aus, das Sie beherrschen wollen. Spirituelle Meditationstechniken zur Entlastung der gereizten Nerven können und sollten begleitend angewandt werden.

**(\*\*\*\* Venus in Opposition zu Jupiter)** Dieser Spannungsaspekt zwischen Venus und Jupiter weist auf eine Tendenz zur Unmäßigkeit beim Essen hin. Die Folgen bestehen in Leberbelastungen und Übergewicht. Dieser Aspekt ist konstruktiv am ehesten lösbar über kreative und künstlerische Tätigkeiten, weil damit das vorhandene Energiepotential positiv genutzt wird. Dem steht allerdings ein Hang zur Trägheit entgegen. Die Freude an allem, besonders aber an körperlicher Bewegung kann dadurch erheblich gedämpft werden.

Als Lösung bieten sich hier Übungen zur körperlichen und geistigen Disziplinierung an, die eine gewisse Struktur erzeugen.

**(\*\*\*\* Mars in Konjunktion zu Pluto)** Dieser Aspekt zwischen Mars und Pluto weist auf ein ungeheures Energievolumen hin, das jedoch nicht frei fließen kann. Es kann dadurch leicht zu einer Kräfteexplosion kommen, wie bei einem überhitzten Dampfkessel. Der Energiestau steigert sich dann ins Unermeßliche, so daß Sie von Zeit zu Zeit übermäßig heftig reagieren.

In körperlicher Hinsicht äußert sich dies in Form von heftigen Entzündungen bis hin zu lästigen geschwulstartigen Schwellungen. Gleichzeitig besteht eine Gefahr von Verletzungen, die man sich selbst zufügt.

Dieser recht problematische Aspekt läßt sich nur entschärfen, wenn die Energien aus ihrer Blockade gelöst werden, frei fließen und auf ein wertvolles Ziel gerichtet werden. Meistens ist dies nicht völlig aus alleiniger Kraft zu schaffen, wenn man zu sehr auf falsche Ziele fixiert ist, die Kraft rauben und Einsicht verhindern. Darum ist oft eine behutsame professionelle Hilfe von außen erforderlich, die vorsichtig neue Gedankenmuster einbringt und hilft, konstruktive Ziele und geeignete Wege für den Einsatz Ihrer starken Energien zu finden.

**(\*\*\* Saturn in Quadrat zu Uranus)** Dieser harte Aspekt zwischen Saturn und Uranus begünstigt das Auftreten plötzlicher Krankheitsbilder im Bewegungsapparat, wie Knochenbrüche und Gelenkbeschwerden. Auch innerhalb kurzer Zeit vorübergehende, doch immer aufs neue auftretende (allergische) Hautausschläge zeigen unbewußte Reaktionen auf seelische oder materielle Belastungen.

Dieser Aspekt fordert, daß Sie sich Änderungen der Lebensumstände nicht verweigern, aber Ihre konsequente moralische Grundhaltung nicht aufgeben dürfen, die das Rechte vom Unrechten unterscheidet.

Bitte wenden Sie sich für weitere Auskünfte  
oder eine persönliche Beratung an:

Akazien Verlag  
Judit Lichtenberg  
Akazienstraße 28  
D-10823 Berlin